

Une idée de circuit en famille ou en VTT

**L'étang de la Forge
à proximité de
Saint-Amand-en-Puisaye**

Point de départ : Office de Tourisme
Retour au point de départ : Oui
Difficulté : Facile
Durée du parcours : moins d'1 heure
Dénivelé positif : 30 m
Dénivelé négatif : 30m
Point haut : 184 m
Point bas : 175 m

Distance : 6 km environ

3



Le port d'un gilet rétro réfléchissant certifié est obligatoire pour tout cycliste (et son passager) circulant hors agglomération, la nuit, ou lorsque la visibilité est insuffisante.

En cas d'intempéries, augmentez vos distances de sécurité et soyez prudent lorsqu'un véhicule vous double.

Ne transportez pas de passager, sauf sur un siège fixé au vélo.

Si le passager a moins de 5 ans, ce siège doit être muni de repose-pieds et de courroies d'attache.

Ne vous positionnez jamais le long d'un camion ou d'un bus en dehors du champ de vision du conducteur.

Faites-vous voir.



- Portez un casque : lors d'accident, il réduit la gravité des blessures à la tête.
- Portez de préférence des vêtements de couleur claire ou, mieux, un dispositif rétro réfléchissant par tous les temps.
- Surveillez l'état de vos pneus : un pneu usé ou mal gonflé tient moins bien la route et crève beaucoup plus facilement.
- Équipez votre vélo d'un écarteur de danger qui incite les automobilistes à s'écarter.
- Évitez les accessoires vestimentaires trop longs ou déstabilisants (écharpe, sac en bandoulière...).
- Équipez votre vélo de rétroviseur(s).
- Utilisez des pinces à pantalon.

**Le Code de la route s'applique aux cyclistes comme aux autres usagers.
Chaque infraction est passible d'une amende.**

Guide pratique du vélo en Puisaye-Forterre



Offices de Tourisme
Portes de Puisaye-Forterre

6 Grande Rue
58310 St-Amand-en-Puisaye - tel : +33(0)3.86.39.63.15

9 Place du Marché
89520 St-Sauveur-en-Puisaye - tél : + 33(0)3.86.45.61.31

Mairie
89520 Treigny- tel : +33 (0)3.86.74.66.33

www.ot-puisaye-forterre.fr

Où louer un vélo dans un périmètre de 50 km environ :

- **Cosne-sur-Loire (Nièvre) - 20 km – Camping de l'Île – 58200**
Cosne-sur-Loire - Tél. : +33 (0)9 72 25 89 83
Web : www.camping-ile-cosne.com
Vélos mixtes et location de rosalias à Port Aubry
- **Belleville-sur-Loire (Cher) - 20 km – Maison de Loire du Cher – 18240 Belleville-sur-Loire - Tél. : +33 (0)2 48 72 57 32**
Web : www.maisondeloire18.fr
- **Batilly-en-Puisaye (Loiret) – 20 km – Family Ecolodge – La Borde - 45420 Batilly-en-Puisaye - Tél. : +33 (0)2 38 31 83 20**
Web : www.family-ecolodge.com
- **Boulleret (Cher) - 24 km – Le point Info Tourisme - 2, rue de la Poste - 18240 Boulleret - Tél. : +33 (0)2 48 72 40 93**
Courriel : rsp.boulleret@gmail.com
Web : www.boulleret.fr
- **Saint-Satur (Cher) - 30 km – Le point Info Tourisme - 25 rue du commerce, 18300 St Satur - Tél. : +33 (0)2 48 54 01 30**
Web : www.tourisme-sancerre.com
- **Sancerre (Cher) - 32 km – Office de Tourisme - Esplanade porte César- 18300 Sancerre - Tél. : +33 (0)2 48 54 08 21**
Web : www.tourisme-sancerre.com
- **Chatillon-sur-Loire – 35 km - Le Relais de Mantelot - Maison éclusière de Mantelot, chambres d'hôtes. 7, rue Octave et Renée Montembault. Tél. : 33 (0)2 38 31 12 35 / 33 (0)6 60 22 77 51.**
Email : lerelaisdemantelot@club-internet.fr
Ouvert toute l'année sauf les lundis et mardis
- **Briare – 40 km - Logis Hôtel du Cerf – 29 bld de Buysser – 45250 Briare - Tél : 33 (0)2 38 37 00 80**
- **La Charité-sur-Loire (Nièvre) – 47 km - Office de Tourisme - 5 place Sainte Croix - 58400 La charité-sur-Loire. Tél. : +33 (0)3 86 70 15 06**
Web : www.lacharitesurloire-tourisme.com
- **Auxerre - Gare SNCF (Yonne) – 59 km**

Pour les deux départements Nièvre et Yonne se munir de la carte Michelin 319 au 1/150 000è
La Nièvre à vélo (se renseigner auprès de l'Office de Tourisme de la Charité-sur-Loire)

Vous pouvez également consulter les sites suivants :

<http://www.chatillon-sur-loire.com/loire-velo.php> ou <http://www.routeyou.com/fr-fr/location/bike/47258282/bonny-sur-loire-a-velo-sommaire-de-tous-les-randonnees-a-velo>

Site le plus accessible à vélo	
Le réservoir du Bourdon à proximité de Saint-Fargeau	Allers-retours par petites routes départementales depuis Saint-Fargeau (23.151km), Saint-Sauveur (25.267km) ou Saint-Amand (27,326km) ----- Au départ de Saint-Amand (boucle de 27 kms environ) Point de départ : Office de Tourisme Retour au point de départ : Oui Difficulté : Assez facile Durée du parcours : environ 2h Dénivelé positif : 273 m Dénivelé négatif : 277 m Point haut : 255 m Point bas : 192 m
Le réservoir du Bourdon à proximité de Saint-Fargeau	Tour du réservoir du Bourdon seul : 11.548km Assez facile
Une idée de circuit idéal pour VTC	
L'Orme du Pont à proximité de Saint-Sauveur-en-Puisaye	Point de départ : Eglise St Pierre de Moutiers Retour au point de départ : Oui Difficulté : Facile Durée du parcours : environ 1h Dénivelé positif : 109m Dénivelé négatif : 100m Point haut : 283m Point bas : 226m Distance : 9.17 km

1

2